

Farbki do malowania ciała

- filizanka skrobi kukurydzianej;
- 1/2 filizanki wody;
- 1/2 filizanki kremu;
- barwnik spożywczy.

Mieszamy wodę ze skrobią kukurydzianą, na końcu dodajemy krem; rozcieramy na gładką masę, barwimy kolejne części. Farby nie są toksyczne i z powodzeniem można się nimi bawić nawet z bardzo małym dzieckiem. Zmywają się wodą z mydłem.

lub

- 1 łyżka pudru do pielęgnacji niemowląt;
- 1 łyżka talku;
- 1 łyżka kremu;
- barwnik spożywczy.

Puder, talk oraz krem łączymy w jednolitą masę, barwimy.

Zmywa się ze skóry mokrą gąbką.

Nie każdy rodzic wie, że rozwój mowy dziecka zależy od sprawności manualnej. Za te dwie czynności: mówienie (manipulację aparatem artykulacyjnym) i manipulację przedmiotami odpowiadają sąsiadujące ze sobą ośrodki w mózgu. **Rozwój małej motoryki idzie więc w parze z nauką mowy oraz usprawnianiem aparatu artykulacyjnego.** Malowanie to bardzo skuteczne ćwiczenie rąk.



Przepisy na farby
własnej roboty
i nie tylko



Farby do malowania witraży

- 25 g żelek;
- 1 łyżka wody;
- barwnik spożywczy.

Żelki rozpuszczamy w wodzie na niewielkim ogniu, cały czas mieszając, dodajemy barwnik, gdy masa odrobinę przestygnie. Można malować palcami lub pędzlem.

P.S. Witraż zdrapuje się z szyby bez śladu płytą CD.

Domowa kreda

- barwnik spożywczy w proszku;
- 1/2 filiżanki wody;
- 3 łyżki gipsu;
- małe papierowe opakowania po lekach, plastikowy kubek lub inny pojemnik.

Mieszymy składniki do jednolitej masy.. Gotową mieszankę wlewamy do przygotowanego pojemnika, czekamy aż wyschnie.



Kreatywność jest największym darem ludzkiej inteligencji.

Ken Robinson

Farby do malowania palcami

przepis na 1 kolor

- 100 ml wody;
- 4 łyżki mąki;
- barwnik spożywczy (ew. sok z borówek, szpinaku, wiśni, buraków czerwonych, chlorofil, kakao).

Barwnik rozpuszczamy w wodzie, dodajemy mąkę, mieszamy na gładką masę.

Farbki można przechowywać do 2 tygodni w lodówce w szczelnie zamkniętych słoiczkach.



Ciastolina

- 1 szklanka soli;
- 2 szklanki mąki;
- barwnik spożywczy;
- 2 szklanki ciepłej wody;
- 2 łyżki oleju;
- łyżka kwasku cytrynowego;
- aromat do ciast.

Mąkę, sól, wodę, olej i kwasek wymieszaj w garnku i podgrzewaj mieszając drewnianą łyżką. Masa powinna zgęstnieć i uzyskać konsystencję puree. Ciastolina ma się nie kleić do palców. Ciepłą ciastolinę wyrabiaj na stole, dodaj aromat. Podziel na tyle kawałków, ile chcesz uzyskać kolorów. Dodaj barwniki spożywcze i wyrabiaj do uzyskania jednolitego koloru. Ciastolinę przechowuj w szczelnie zamkniętym pojemniku.

Mieć fantazję
nie znaczy coś sobie
wymyślać. To znaczy
tworzyć coś z tego,
co istnieje.

Tomasz Mann



Masa solna

- 200 g mąki;
- 200 g soli (drobnoziarnistej);
- 125 ml wody.

Sól i mąkę zmieszaj. Dodawaj stopniowo wodę cały czas mieszając, aby masa solna była jednolita i gładka, ale niezbyt rzadka.

Księżycowy piasek

- 8 szklanek mąki;
- 1-1,5 szklanki oliwki dla dzieci;
- barwniki (opcjonalnie).

Zmieszać ze sobą mąkę i oliwkę. Można dodać barwniki, by piasek był kolorowy. Ale i w wersji podstawowej sprawi mnóstwo radości. Wystarczy przełożyć do większego pudełka z pokrywką i gotowe. Można lepić babki i formować różne kształty, a po zabawie zamknąć pudełko.

Milej pracy😊

Joanna Błażejewska-Ziora