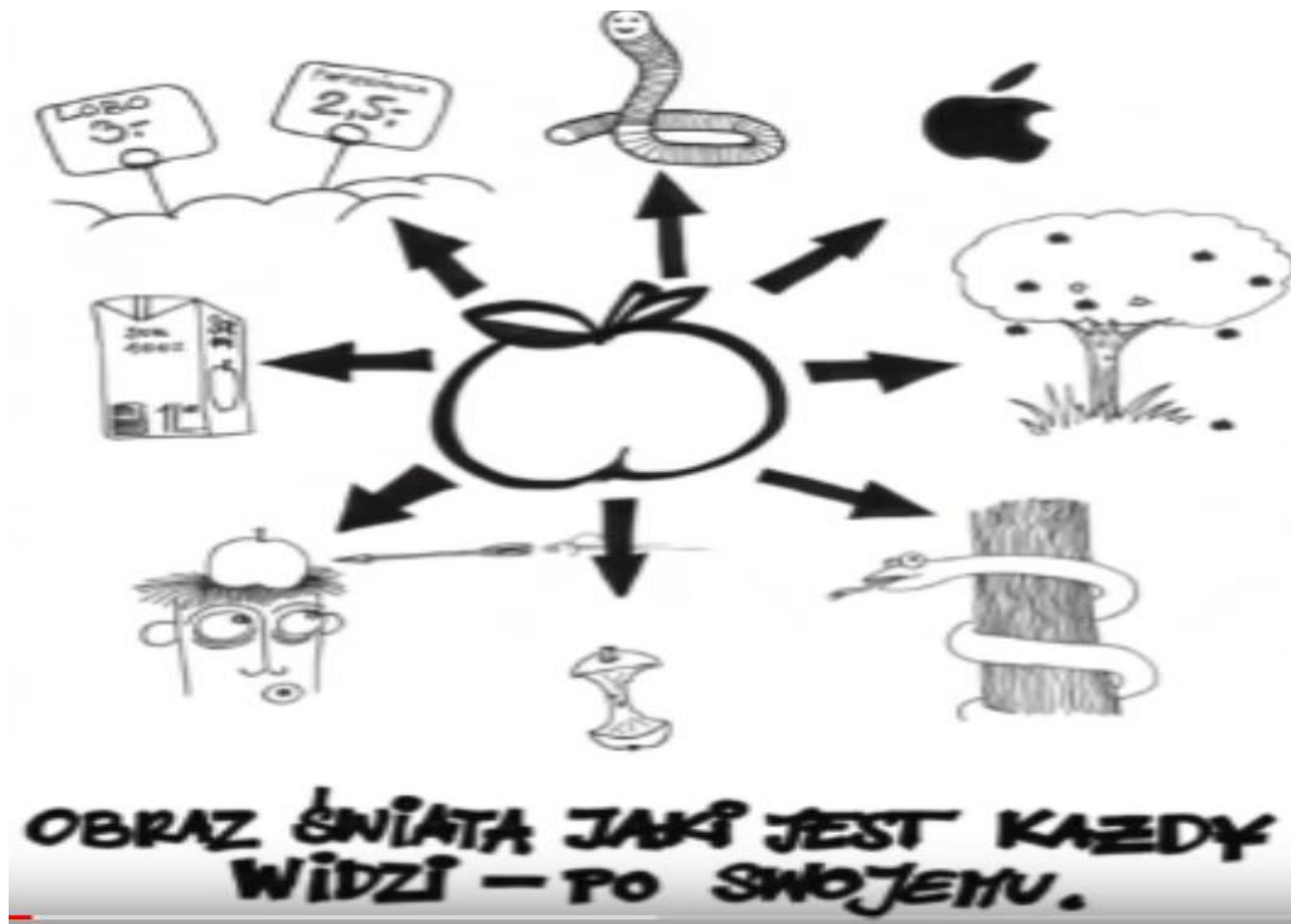


TWORZENIE MAPY MYŚLI W 10 KROKACH (załącznik)



MAPY MYŚLI,
CÓŻ TO TAKIEGO?
KARTOGRAFIA UMYŚŁU,
MYŚLI...



①

TYSIĄCE BIEGAJĄCYCH PO GŁO-
WIE SŁÓW.
JAK JE UCHWYCIĆ?
KSIĄŻKI, WYKŁADY, PLANY,
PROJEKTY. MYŚLI WŁASNE
I CUDZE...

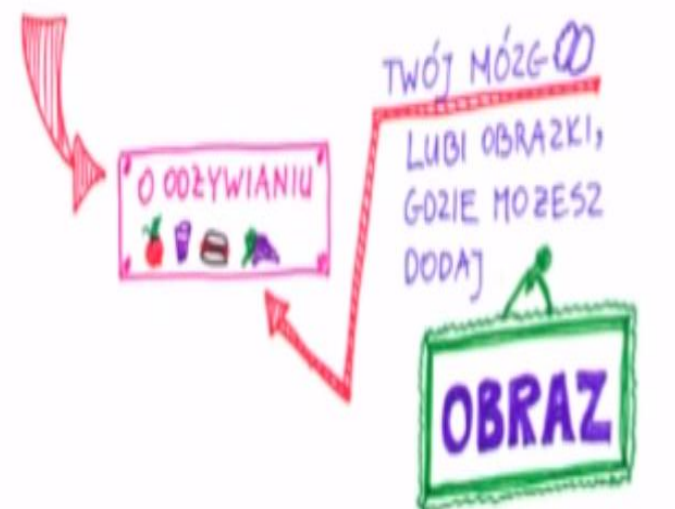


OD CZEGO ZACZĄĆ?

②

WEŹ CZYSTĄ KARTKĘ A4
(PAPIER W LINIE LUB KRATKĘ UPYCHA TWOJE MYŚLI W RÓWNE RZĄDKI
MONOTONNYCH ZNAKÓW)
UWOLNIJ SWOJĄ NATURALNĄ KREATYWNOŚĆ,
KARTKĘ UŁOŻ POZIOMO, DZIAŁAJ Z ROZMACHEM.

NA ŚRODKU WPISZ **TYTUŁ**

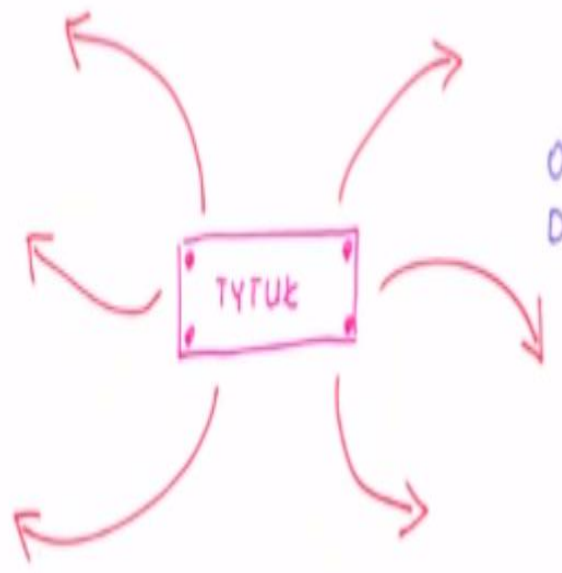


TWÓJ MÓZG
LUBI OBRAZKI,
GDZIE MOŻESZ
DODAĆ

OBRAZ

3

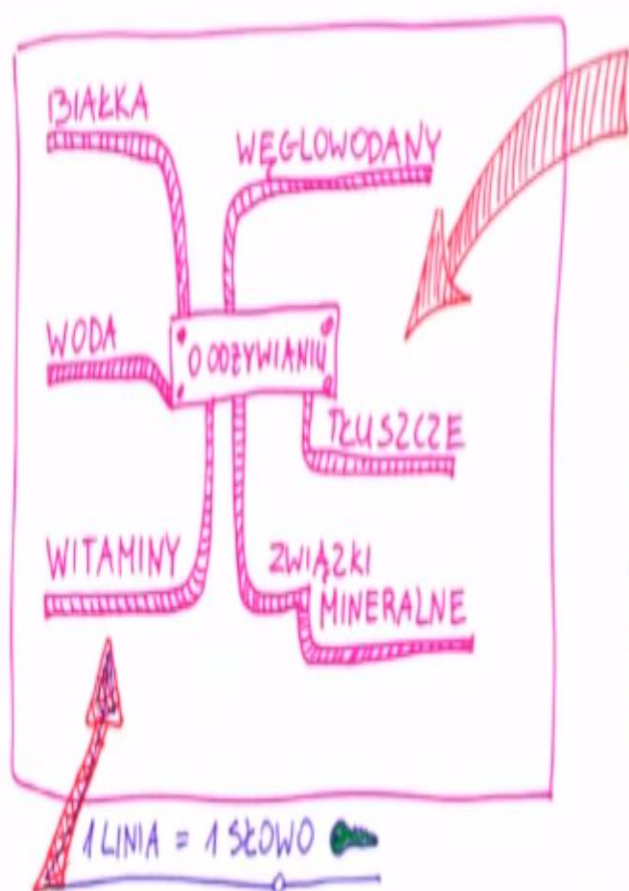
MAPĘ TWORZYMY PROMIENIŚCIE OD ŚRODKA KARTKI.
JEŚLI ZABRAKNIĘ CI MIEJSCA, NIE PRZEJMUJ SIĘ,
DOKŁEJ NOWĄ KARTKĘ.



OD OGÓŁU
DO SZCZEGÓŁU

KATEGORIE PODSTAWOWE RYSUJ (PISZ) DUŻYMI LITERAMI,
POBOCZNE - MAŁYMI.

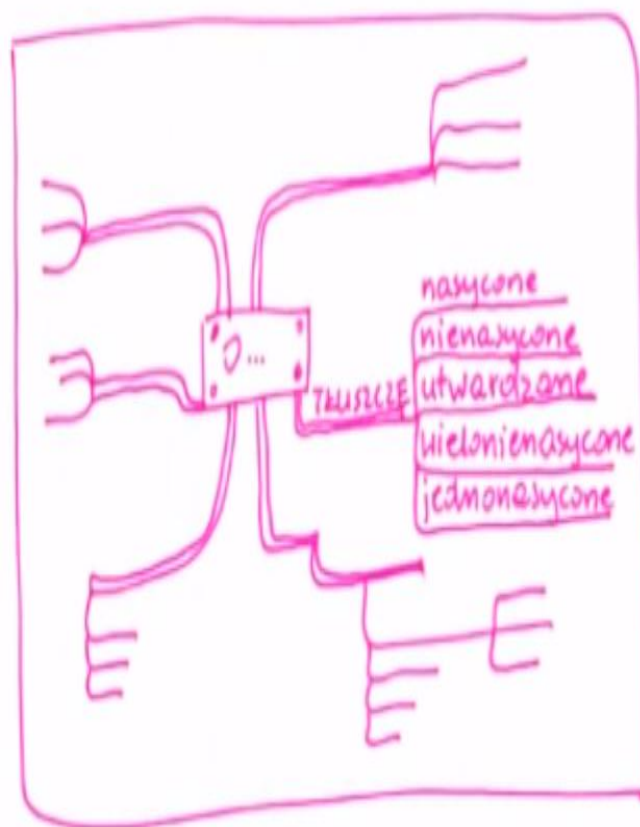
4



Tworzymy
Główne
Grupy
zagadnień
Rysując
grube
gałęzie
a na nich
umieszczając
kluczowe
kategorie

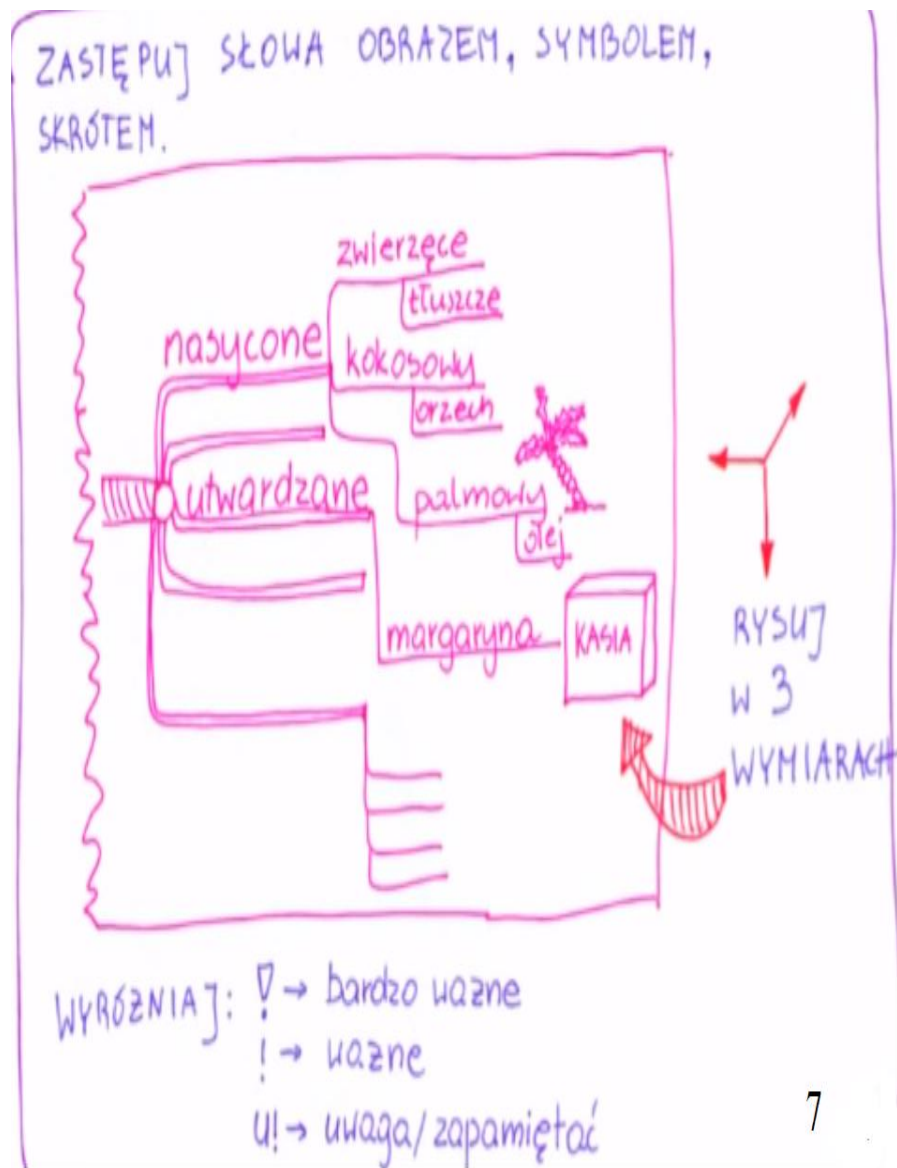
NIE PISZ CAŁYCH ZDAŃ, TYLKO SŁOWO KLUCZOWE
DLA DANEJ INFORMACJI.

PISZ CZYTELNE, STARAJĄC SIĘ DBAĆ O PRZEJRZYSTOŚĆ.



DOBRA MAPA
TO TAKA,
KTÓRA JEST
JASNA
I SKUTECZNA
DLA CIEBIE!

PAMIĘTAJ! KOLOR TO KOD. STOSUJ GO
Z ROZMYŚLENIEM,
A TWOJA PAMIĘĆ NA TYM SKORZYSTA.



Z CZASEM STWORZYSZ
WŁASNY SYSTEM SYMBOLI
WYWOŁUJĄCYCH OKREŚLONE
TREŚCI Z TWJEJ PAMIĘCI,
NP.:

zu → uczeń
♂ → rozwój
mózg → mózg
owoc → owoc/skutek

8

WYRÓŻNIAJ STOSUJĄC
RÓŻNE

LITERY

DUŻE

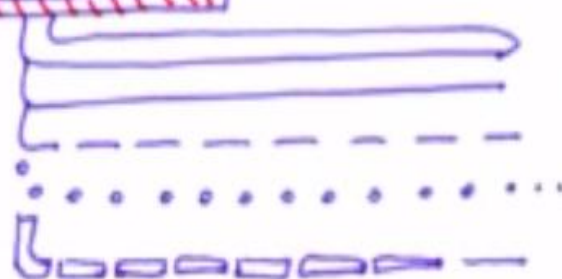
małe

rozstrzelone

pochylone

i

LINIE



9

WYCISKAJĄC ESENCJĘ TREŚCI NA JEDNYM
ARKUSZU MAPY MYŚLI MAMY SYNTEZĘ TEMATU,
OBRAZ CAŁOŚCI.

RYSUJĄC WYKORZYSTUJEMY LEWĄ I PRAWĄ
PÓŁKULĘ MÓZGU.



PODEJDŹ DO NOWEJ UMIEJĘTNOŚCI JAK DZIECKO
DO NAUKI CHODZENIA, NIE ZRAŻAJ SIĘ POZĄTKOWYMI
NIEPOWODZENIAMI LUB POZORNĄ PRACOCHEŁNOŚCIĄ.



LITERATURA:

T. BUZAN → RUSZ GŁOWĄ

T.B. BUZAN → MAPY TWOICH MYŚLI

PS. POWODZENIA!

ĆWICZ — PRAKTYKA CZYNI MISTRZA

10