

Wiktoria i jej pasja

Pasją Wiktorii z 3b są konie. Jazda konna naszej koleżanki jest bardzo odpowiedzialna ale przynosi dużo satysfakcji człowiekowi i zwierzęciu.

Konie to piękne zwierzęta , warto je podziwiać, głaskać oraz jeździć na nich. Jazda konna sprzyja prawidłowemu rozwojowi człowieka, zachęca do ruchu i spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Przebywanie w stajni to kontakt z końmi, które bardzo pozytywnie reagują na odwiedzających.

Jazda konna to sposób na poprawienie kondycji, koordynacji i zręczności. Każdy kto uprawia tę dyscyplinę staje się bardziej świadomy swojego ciała, nabiera siły, wzmacnia swoje mięśnie.

Jazda konna poprawia równowagę i uczy przyjmowania prawidłowej postawy ciała. Bardzo ważne jest również obcowanie z koniem, które rozwija empatię i opiekuńczość, stajemy się bardziej odpowiedzialni.

Zalet z uprawiania jazdy konnej można wymieniać jeszcze bardzo dużo.

Wiktoria rozwija swoją pasję i sprawia jej to dużo przyjemności. Polecamy !!!

