

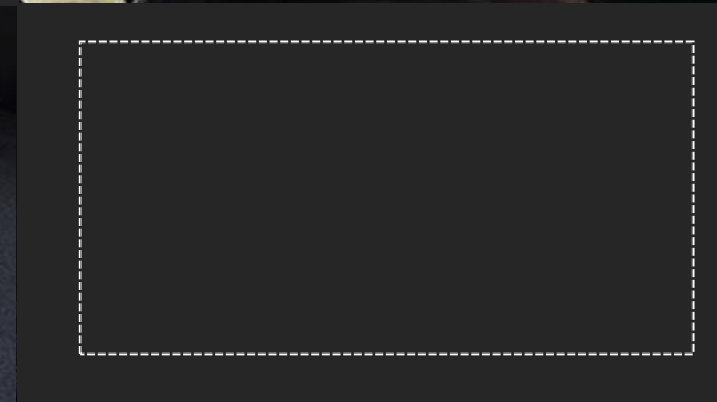
ZABAWY SENSORYCZNE JEDZENIEM

Zabawa
jedzeniem?
Czemu nie? A jeśli
przy okazji
ćwiczymy
motorykę małą,
to mamy „dwie
pieczenie na
jednym ogniu”;))

Poniżej kilka pomysłów na
wspólne zabawy
z dzieckiem z użyciem
produktów spożywczych!

*PRACĄ DZIECKA JEST
ZABAWA.
DZIECI UCZĄ SIĘ
POPRAZ WSZYSTKO,
CO ROBIĄ.*

- Carolyn Hooper



Obrazy na talerzu – najlepiej robić je tuż przed posiłkiem, ponieważ wtedy dzieci mogą go samodzielnie przygotować. Przygotowujemy pokrojone warzywa i owoce; szczypiorek, kiełki i zioła także są mile widziane. Na talerzu dzieci tworzą bajeczne, kolorowe, zdrowie i pyszne kompozycje.

Ciuciubabka inaczej – zabawa pobudzająca zmysły. Potrzebujemy różnych produktów spożywczych, które dzieci mogą rozpoznać po kształcie, zapachu lub smaku. Przewiązujemy dziecku oczy chustką i podajemy kolejne produkty. A jak wrzucimy wszystko do worka, to będzie zabawa w **poszukiwanie skarbu!**

Małe laboratorium – dziecko tworzy prawdziwe dzieło sztuki. A potrzeba niewiele: mleko, barwniki spożywcze, patyczek higieniczny i płaski talerz. Mleko wylewamy na talerz, następnie upuszczamy na niego krople barwników w różnych kolorach. Patyczkiem higienicznym dotykamy mleka na talerzu i malujemy!

Lepienie z chrupek - lepimy z chrupek typu Flipsy różne zwierzaki, pojazdy, budynki. Niech wyobraźnia zadziała.



Co jest grane? – lista składników dość bogata: 2 szklanki, ciepła i zimna woda, ocet spożywczy, atrament i łyżeczka. Do jednej szklanki wlewamy ciepłą, a do drugiej zimną wodę, w takiej samej ilości. Do obu szklanek wkraplamy krople atramentu. Mieszymy. Okazuje się, że w wodzie cieplej zanika barwa niebieska, a w szklance z zimną wodą pozostaje kolor niebieski. Do szklanki z bezbarwną wodą (ciepłą) dodajemy kilka kropel octu. Pojawia się piękny kolor. Jaki? Nie zdradzamy, spróbujcie sami.

Ruchome piaski – trzy składniki: mąka ziemniaczana, woda i miska. W misce mieszamy mąkę ziemniaczaną z wodą, tak by powstawała kulka. Dzieci przygotowują z ciasta kulkę. Czy im się uda?

Czy każde jajko tonie? – potrzebujemy dwóch surowych jajek, dwóch szklanek, wodę, sól i łyżkę. Do dwóch szklanek nalewamy taką samą ilość wody. Do jednej dodajemy soli – przygotowujemy roztwór nasycony. Do przygotowanych szklanek wkładamy delikatnie jajko łyżką. Sprawdźcie, czy jajka zatoną.

Pisanie i czytanie - skoro jedzeniem można malować, można też pisać ze starszym dzieckiem. Układajcie wyrazy z pokrojonych w paski warzyw: marchewka, korzeń pietruszki, seler naciowy. Brakujące litery i ich fragmenty można dołożyć z paluszków.

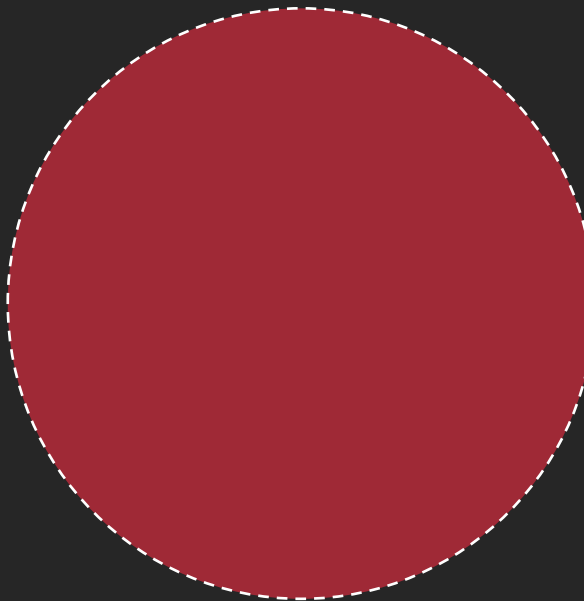


Jak nadmuchać balon bez dmuchania?

– potrzebna szklanka, woda, soda oczyszczona, ocet lub kwas cytrynowy, gumowa rękawiczka i taśma klejąca. Do szklanki wlewamy wodę do 1/3 objętości. Dodajemy do niej ocet lub 3-4 łyżeczki kwasu cytrynowego. Mieszamy. Do rękawiczki delikatnie wsypujemy ok. 3-4 łyżeczki sody oczyszczonej. Ostrożnie nakładamy rękawiczkę na szklankę, ale tak, by soda nie wsypała się do szklanki. Obklejamy rękawiczkę taśmą klejącą, by dobrze się trzymała. Powoli podnosimy palce rękawiczki, w których jest soda, do góry, by wsypała się do szklanki. Dzieci z pewnej odległości obserwują wynik eksperymentu.

Kolorowy seler – potrzebujemy kilku wysokich szklanek, barwników spożywczych, wody i kilku łydek selera naciowego. Do trzech szklanek wlewamy wodę i dodajemy barwniki. Do każdej z szklanek wkładamy łydkę selera naciowego. Odstawiamy na 2-3 godziny. Po upływie czasu zobaczymy, jak zmienił się kolor selera. Możecie być zaskoczeni...

Możemy również - ugotować kisiel, makaron i dać dzieciom do zabawy oraz wspólnie ugniatać ciasto, lepić pierogi.



MIŁEJ ZABAWY 😊
Joanna Błażejewska-Ziora

