

**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ
NA ROK SZKOLNY 2018/2019**

**SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 58 Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
IM. MARII DĄBROWSKIEJ
W KATOWIACH**

**POSIADAJĄCY KRAJOWY CERTYFIKAT
SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

Dane szkoły:

Al. B. Krzywoustego 11
40-870 Katowice
tel./fax (0-32) 254 36 79
www.sp58 katowice.pl

Zespół koordynatorów:

mgr Zofia Nowak (zofia.nowak@sp58katowice.pl)
mgr Alicja Wiśniowska
mgr Karolina Labus
mgr Beata Ogórek
mgr Milena Żak
mgr Danuta Lagierska
mgr Karolina Siwczyk

Okres realizacji:

rok szkolny 2018/2019

Zadanie	Odpowiedzialny	Termin	Efekty	Realizatorzy	Uwagi
Sprzątanie świata	R. Blicharska	IX 2018	Podjęcie działań mających na celu zadbanie o teren szkoły.	2-8 SP III G	
Tydzień warzyw i owoców	Z. Nowak A. Siwczyk K. Labus B. Ogórek	X 2018	Uczniowie znają wartości odżywcze warzyw i owoców, nabierają nawyków częstszego sięgania po świeże owoce i warzywa.	1-8 SP III G	
Konkurs kanapkowy	Z. Nowak A. Siwczyk K. Labus B. Ogórek	X 2018	Potrafia łączyć odpowiednie składniki, aby przygotować kolorowe i pożywne kanapki z dodatkiem warzyw. Przy tym wykonując je estetycznie i apetycznie.	1-3 SP	
Tydzień życzliwości	A. Wiśniowska M. Żak D. Lagierska	XI 2018	Społeczność szkolna jest wobec siebie życzliwa i pomocna, wrażliwa na potrzeby innych.	rodzice, nauczyciele i uczniowie 4-8 SP oraz III G	
Program adaptacyjny – Najtrudniejszy pierwszy krok	E. Darul wychowawcy świetlicy	X-XI 2018	Uczniowie klas pierwszych SP mają możliwość poznać emocje towarzyszące uczniowi, który rozpoczyna naukę w szkole. Uczniowie integrują się poprzez zabawę, poznają siebie nawzajem.	uczniowie uczęszczający do świetlicy szkolnej z klas 1 SP	
Program edukacyjny „Cisza - lubię to”	A. Robaszkiewicz	X-V 2018/2019	Uczniowie wiedzą, że hałas szkodzi zdrowiu. Znają zasady cichej zabawy.	uczniowie uczęszczający do świetlicy szkolnej z klas 1-3 SP	
Udział w Rządowym Programie nieodpłatnego dostarczania owoców, warzyw i mleka oraz przetworów mlecznych do szkół podstawowych	Dyrektor szkoły, intendent	X-V 2018/2019	Uczniowie będą otrzymywać w ramach programu komponenty warzywne i komponenty mleczne. Uczniowie biorący udział w programie poznają zasady długoterminowych zmian nawyków żywieniowych poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie, na etapie na którym kształtują się ich nawyki żywieniowe oraz	uczniowie SP	

			propagowanie zdrowego odżywiania.		
Wpływ palenia papierosów i używania wszelkich używek na stan zdrowia człowieka	pielęgniarka	XI 2018	Uczniowie znają konsekwencje palenia tytoniu oraz używania wszelkich używek. Wiedzą, że jest to szkodliwe.	7-8 SP III G	działania oświatowo-zdrowotne, wychowawcy klas, nauczyciel WDŻ
„Sieciaki”	B. Ogórek K. Sordyl K. Labus	II 2019	Zarówno rodzice jak i uczniowie wiedzą, jakie zagrożenia może nieść za sobą Internet. Uczniowie podniosą swoje kompetencje w zakresie bezpiecznego korzystania w cyberprzestrzeni oraz odpowiedniego reagowania na zagrożenia. Rodzice wiedzą w jaki sposób rozmawiać ze swoimi dziećmi na temat Internetu.	1-8 SP III G	
Świetlicowy konkurs „Mam talent”	wychowawcy świetlicy	III 2019	Uczniowie aktywnie spędzają czas na świetlicy szkolnej, przygotowują się do konkursów, by móc zaprezentować na forum swoje umiejętności, biorąc udział w konkursie.	uczniowie uczęszczający do świetlicy szkolnej	
„Wiem, co jem”	B. Ogórek Z. Nowak K. Labus M. Żak	III 2019	Uczniowie biorą aktywny udział w konkursie na temat zdrowego żywienia, znają szkodliwe substancje występujące w produktach spożywczych.	2, 4, 6 SP	
Konkurs „Przegląd Małych Form Teatralnych”	D. Ciesielska M. Marcinkowska-Baran J. Błażejewska-Ziora	III 2019	Uczniowie potrafią zaprezentować swoje zdolności aktorskie, artystyczne na forum szkoły. Mogą wykazać się inwencją twórczą, zintegrować się bardziej jako zespół klasowy, a wychowawca ma możliwość lepszego poznania swoich wychowanków.	1,3,5,7 SP	
Dzień galaretki	K. Siwczyk Z. Nowak A. Wiśniowska	V 2019	Uczniowie mają świadomość racjonalnego odżywiania, uczą się sięgać po coś bardziej zdrowszego niż słodycze.	1-8 SP III G	
V Bieg Rodzinny	R. Blicharska	V 2019	Rodzice, uczniowie i nauczyciele uczestnicząc	społeczność	

	E. Stanek K. Trembaczowska-Brom M. Kacperska A. Zaczyk W. Biros		w przygotowaniach jak i w samym biegu mają możliwość rozwijać swoją sprawność fizyczną.	szkolna	
V Dzień Kariery	E. Podemska – Pniok U. Konrad A. Neffe A. Konik-Leszczyńska B. Pastwa	V 2019	Uczniowie mają możliwość zapoznania się z ofertą szkół ponadgimnazjalnych i ponadpodstawowych.	8 SP III G	
V Środowiskowe Spotkania Edukacyjne	R. Blicharska U. Konrad M. Bruczyńska D. Tabisz S. Szajna B. Żmija K. Sordyl	V 2019	Rodzice, uczniowie spędzają wspólnie czas, aktywnie uczestnicząc w zajęciach.	rodzice uczniowie goście	
Dzień profilaktyki i wychowania	R. Blicharska A. Neffe E. Podemska-Pniok B. Pastwa K. Sordyl I. Węgrzyn M. Marcinkowska-Baran	VI 2019	Uczniowie znają skutki stosowania różnego rodzaju używek, wiedzą jak można zdrowo i atrakcyjnie spędzać wolny czas.	1-8 SP III G	
III Festiwal Myślenia	B. Gawlas G. Wysocka E. Grabizna-Kusz K. Labus	VI 2019	Uczniowie rozwiną umiejętność logicznego myślenia, koncentrację uwag, poprzez udział w grach, rozgrywkach logicznych. Potrafią współdziałać w grupie, aktywnie spędzać czas.		
Upowszechnianie	Z. Nowak	I półrocze	Uczniowie, rodzice, nowi nauczyciele oraz	uczniowie,	spotkanie,

koncepcji SPZ	A. Wiśniowska	2018	pracownicy niebędący nauczycielami znają koncepcję Szkoły Promującej Zdrowie. Wiedzą jak ważna jest świadomość prozdrowotna, a zatem rozumieją i w pełni akceptują działania związane z realizacją programu SPZ w naszej szkole.	nauczyciele, rodzice, pracownicy niebędący nauczycielami	prelekcja
Udział w programie „Uwaga nadwaga”	pielęgniarka szkolna	I półrocze 2018	Uczniowie mają świadomość właściwych nawyków żywieniowych i ich wpływu na zdrowie.	1-8 SP III G	pogadanka, indywidualne konsultacje
„Szlachetna paczka”	K. Sordyl	I półrocze 2018	Uczniowie wiedzą w jaki sposób mogą pomóc potrzebującym ludziom. Pokazanie najmłodszym, jaką siłę stanowić może niewielka pomoc wielu ludzi i wspólne działanie dla dobra potrzebujących.	1-7 SP II-III G	
Miejski konkurs „Bajkowy Świat Europy”	E. Kaczoch M. Żak J. Błażejewska-Ziora A. Brzezina	II półrocze 2019	Nasza szkoła współpracuje z innymi szkołami integracyjnymi oraz placówkami promującymi zdrowie na terenie Katowic i okolicy. Uczniowie niepełnosprawni mają możliwość uczestniczenia razem ze swoimi pełnosprawnymi kolegami w konkursach międzyszkolnych.	uczniowie klas 1 SP	
Kampania „Zachowaj trzeźwy umysł”	R. Blicharska A. Jasińska-Sikora A. Gamrat M. Marcinkowska-Baran	II półrocze 2019	Uczniowie mają świadomość do czego może prowadzić stosowanie różnego rodzaju używek. Potrafią również zaproponować różne formy aktywnego spędzania wolnego czasu.	1-8 SP III G	
Miejski konkurs „Bezpieczna droga do szkoły”	A. Gawliczek A. Jasińska-Sikora A. Kubis-Szlachta M. Błotko E. Darul A. Kwitek	II półrocze 2019	Uczniowie znają i stosują zasady bezpiecznego poruszania się po drodze. Wiedzą jak zachować się w sytuacjach dla nich niebezpiecznych.	klasy 2 SP	
Profilaktyka piersi - samokontrola	E. Grabizna-Kusz	II półrocze 2019	Uczennice potrafią samodzielnie dokonać badania profilaktycznego piersi.	uczennice 7 klas SP	prelekcja
Realizacja programu	P. Chmielowiec	II półrocze	Uczniowie są świadomi z jakimi problemami	6-8 SP	

Miejska Dżungla		2019	borykają się ludzie niepełnosprawni, wiedzą w jaki sposób łamać bariery mentalne w kontaktach z osobami niepełnosprawnymi.		
Gazetka tematyczna	B. Ogórek	cały rok	Uczniowie klas 1-3 SP potrafią wyszukiwać ważne informacje o zdrowym odżywianiu oraz potrafią je zaprezentować na szkolnej gazetce.	1-3 SP	
Akademia Bezpiecznego Puchatka	D. Garnarczyk	cały rok	Uczniowie klas pierwszych poprzez przeprowadzone zajęcia związane z bezpieczeństwem rozwijają efektywne zapamiętywanie, trening koncentracji, naukę selekcji informacji oraz rozwijają kreatywność. A wszystko na podstawie otrzymanych materiałów edukacyjnych. Wiedzą również jak udzielić pierwszej pomocy i jak bezpiecznie korzystać z Internetu.	1-2 SP	
Wolontariat	M. Żak B. Żmija	cały rok	Uczniowie są uwrażliwieni na potrzeby innych, aktywnie działają w obszarze pomocy koleżeńskiej, na rzecz szkoły i środowiska szkolnego.	kl. 6-8 SP III G	
„Florek w małej strażnicy”	D. Michalewicz	cały rok	Uczniowie znają jakość i zakres służby strażaków, znają zakres podstaw ochrony przeciwpożarowej, wiedza jak należy zachować się bezpiecznie w życiu codziennym, znają podstawy udzielania pomocy.	klasy 2 SP	
Realizacja zajęć sportowych	H. Dryja A. Zaczyk M. Kacperska D. Lagierska D. Gorzela E. Kuczmik K. Siwczyk W. Biros	cały rok	Uczniowie potrafią logicznie myśleć, ćwiczą umysł, poznają ciekawe i twórcze formy spędzania wolnego czasu, uczą się samodyscypliny, cierpliwości i zdrowej rywalizacji. Kształtowanie świadomej potrzeby wszechstronnej aktywności ruchowej, wspomagania rozwoju psychofizycznego organizmu oraz zastosowania opanowanych umiejętności w praktycznym działaniu.	1-8 SP III G	
Realizacja programu „Kibic” oraz miejskiego	A. Zaczyk	cały rok	Uczniowie potrafią zastosować zasady sportowej rywalizacji i gry fair play na lekcjach wychowania	1-8 SP	

programu „Kibicuję fair play”			fizycznego, na szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, w dniu sportu. Uczniowie kibicują podczas meczów mistrzowskich różnych dyscyplin sportu oraz na szkolnych zawodach i w rywalizacji podczas zajęć wychowania fizycznego. Uczniowie znają i stosują gesty fair play podczas zajęć sportowych (np. podanie dłoni zwycięzcy pokonanym w grach, brawa dla wygranych w wyścigach, podziękowania po grze w siatkówkę lub w tenisa stołowego, podziękowanie sędziemu itp.)	III G	
Uczestnictwo w sportowych zawodach międzyszkolnych	nauczyciele wychowania fizycznego	cały rok	Uczniowie podnoszą poziom sprawności fizycznej. Uczestnictwo w zawodach zachęca do systematycznego uprawiania sportu, daje alternatywę do spędzania wolnego czasu w aktywny sposób.	1-8 SP III G	
Kinder + sport „Radość z Pływania”	D. Gorzela A. Zaczyk	cały rok	Dzieci angażują się w naukę pływania, doskonalą swoje umiejętności, integrują się ze wszystkimi uczestnikami zajęć.	1-8 SP	
Kontynuacja miejskiej akcji szczepień przeciwko brodawczakowi	koordynatorzy programu	cały rok	W ramach programu nastolatki otrzymają cykl szczepień, który daje odporność przeciwko brodawczakowi ludzkiemu (HPV)-jednemu z czynników wywołujących raka szyjki macicy. Szczepienia przyczynią się do zmniejszenia zachorowania na raka szyjki macicy.	uczennice 8 klasy SP	
Miejskie programy profilaktyczne Realizacja programów „Bezpieczne dziecko przyjaciel Sznupka” i „Bezpieczny gimnazjalista”	B. Pastwa E. Podemska Pniok wychowawcy klas	cały rok	Uczniowie nabyli umiejętności bezpiecznych zachowań, budowania pozytywnych relacji z innymi, znają zagadnienia dotyczące odpowiedzialności karnej nieletnich. Potrafią promować pozytywne wartości, zdrowy styl życia i zachowania alternatywne.	1- 8 SP III G	

Realizacja projektu „Akademia Przyszłości” organizowanego przez Stowarzyszenie Wiosna	E. Darul	cały rok	Uczniowie potrafią współdziałać w grupie, podnoszą wyniki w nauce. Poszerzyli swoje horyzonty wiedzy, umiejętności poprzez udział w wielu wyjściach edukacyjnych, kulturalnych.	klasy 2-7 SP	
Działania człowieka w środowisku i ich konsekwencje	E. Grabizna-Kusz R. Rygielska wychowawcy klas	cały rok	Uczniowie poszerzają swoją wiedzę na temat fauny i flory najbliższej okolicy i Polski. Rozumieją potrzebę dbania o środowisko naturalne.	klasy III G	lekcje dotyczące ekologii
Działania ekologiczne Konkurs „Ekomodny	E. Grabizna- Kusz G. Wysocka K. Labus K. Siwczyk	II półrocze 2019	Uczniowie czują się mieszkańcami planety, dlatego są odpowiedzialni za jej stan. Potrafią promować postawy ekologiczne.	2,4,6,8 SP III G	
Ścieżka edukacyjna wokół Stawu Maroko	E. Grabizna	cały rok	Uczniowie starszych klas mają możliwość uczestniczenia w zajęciach przyrody, biologii w terenie. Natomiast uczniowie z klas 1-3 SP poznają florę najbliższej okolicy szkoły.	1-8 SP III G	
Zapobieganie chorobom zakaźnym	pielęgniarka szkolna, wychowawcy klas	cały rok	Rodzice zostają zapoznani z profilaktyką zapobiegania chorobom zakaźnym.	1- 7 SP II-III G	plakaty, ulotki, pogadanka dla rodziców
Fluoryzacja	pielęgniarka szkolna	cały rok	Uczniowie wiedzą, jak ważne jest dbanie o zdrowe zęby i regularne ich czyszczenie.	klasy I-VI SP	dla klas 1 pokaz fluoryzowania, fluoryzacja 6 x w roku szkolnym
Współpraca z przedszkolakami	B. Ogórek K. Siwczyk, A. Wiśniowska Z. Nowak	cały rok	Nawiązanie współpracy z przedszkolami umożliwi naszym uczniom możliwość poznania swoich młodszych kolegów. Przedszkolaki będą mieli możliwość uczestniczenia w zajęciach przygotowanych przez uczniów, pod nadzorem nauczyciela.	wybrani uczniowie z klas 7,8 SP IIIG	plakaty, prelekcja, pokaz praktyczny
Trening pamięci	B. Ogórek E. Szydłak	cały rok	Uczniowie mają lepszą koncentrację uwagi, poprawioną pamięć słuchową i wzrokową.	1-8 SP	
Współpraca z SANEPIDEM	pielęgniarka szkolna A. Wiśniowska	cały rok	Uczniowie, rodzice i nauczyciele są na bieżąco zaznajamiani z różnymi problemami dotyczącymi	społeczność szkolna	

	Z. Nowak		zdrowia, profilaktyki. Uczniowie czynnie uczestniczą w akcjach realizowanych na terenie miasta.		
Konkurs na najładniejszą salę lekcyjną	A. Gamrat A. Szota	cały rok	Uczniowie dbają o estetykę i wystrój klas.	1-8 SP III G	
Higiena jamy ustnej	wychowawcy pielęgniarka szkolna	cały rok	Uczniowie wiedzą, jak prawidłowo czyścić zęby oraz jak ważna dla zdrowia jest właściwa higiena jamy ustnej. Rodzice wspomagają dzieci w dbaniu o zęby.	1-3 SP	pogadanka przeprowadzona przez wychowawców, pielęgniarkę szkolną, (pokaz prawidłowego mycia zębów, plakaty)
Zachowanie zasad higieny-mycie rąk	pielęgniarka szkolna	cały rok	Uczniowie wiedzą o zagrożeniach płynących z nieprzestrzegania mycia rąk. Stosowanie prawidłowego mycia rąk-zajęcia praktyczne.	1-6 SP	pogadanka, pokaz, ćwiczenia
Mrs. Sporty	D. Lagierska	cały rok	Uczniowie wiedzą jak ważna jest sprawność fizyczna i zdrowy styl życia. Maja świadomość, że ćwicząc regularnie, dbają się o swoje ciało, zgrabną sylwetkę, a co za tym idzie – dobre samopoczucie i większą pewność siebie.	7, 8 SP III G	
Zajęcia świetlicowe związane ze zdrowym trybem życia	wychowawcy świetlicy	cały rok	Uczniowie wiedzą jak aktywnie spędzać czas oraz zdrowo się odżywiać, znają wpływ aktywności fizycznej oraz sposobu odżywiania się na zdrowie człowieka.	uczniowie uczęszczający do świetlicy szkolnej	zabawy ruchowe, gry dydaktyczne, plakat, film.
I pomoc przedlekarska	pielęgniarka szkolna	cały rok	Uczniowie aktywnie wezmą udział w pokazie udzielania I pomocy przedlekarskiej.	klasy 7 SP	pogadanka, praktyczne ćwiczenia
I pomoc przedmedyczna	M. Bąk	cały rok	Uczniowie wiedzą w jaki sposób należy udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej.	uczniowie klas 8 SP	

				III G	
Wykrywanie chorób układu krążenia	pielęgniarka szkolna E. Grabizna-Kusz R. Rygielska	cały rok	Uczniowie będą uczeni pomiaru ciśnienia tętniczego za pomocą aparatu.	5 SP 7 SP II G	nauka pomiaru ciśnienia, tętna – warsztaty praktyczne
Udział w programach o tematyce zdrowotnej	Z. Nowak A. Siatkowska	cały rok	Uczniowie, rodzice i nauczyciele realizując zewnętrzne programy o tematyce zdrowotnej, mają większą świadomość wpływu na prawidłowe odżywianie się. Potrafią zdobytą wiedzę wykorzystać oraz zachęcać rodzinę do prozdrowotnego trybu życia.	1-8 SP III G	plakaty, broszury, ulotki poradniki dla uczniów i rodziców
Prowadzenie zajęć z zakresu właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia	wychowawcy świetlicy	zgodnie z planem pracy świetlicy	Uczniowie uczestnicząc w zajęciach świetlicowych mają możliwość aktywnego udziału w zajęciach o tematyce prozdrowotnej.	uczniowie uczęszczający do świetlicy szkolnej	
Realizacja ŚPP „Dzieci Tyciącłecia-Integracja”	nauczyciele realizatorzy	cały rok	Uczniowie mają możliwość uczestniczyć w ramach tego programu w różnych formach aktywności ruchowej, potrafią zagospodarować racjonalnie swój wolny czas, biorąc udział w zajęciach sportowych, wyjściach, wycieczkach.	wszyscy uczniowie	
Udział w szkoleniach	prowadzący szkolenia	cały rok	Nauczyciele oraz pracownicy szkoły nie będący nauczycielami wiedzą jak należy postępować w sytuacjach wymagających udzielania I pomocy przedmedycznej, systematycznie uczestniczą w szkoleniach dotyczących zapobiegania chorobom. Wiedzą o zagrożeniach i potrafią włączyć działania profilaktyczne. Koordynatorzy programu SPZ uczestnicząc w szkoleniach poszerzają wiedzę z zakresu promocji zdrowia.	nauczyciele oraz pracownicy szkoły	
Organizacja wycieczek szkolnych	wszyscy nauczyciele	cały rok	Uczniowie wraz z nauczycielami aktywnie spędzają czas. Poznają piękno przyrody, zabytki, atrakcje	1-8 SP III G	

			turystyczne danego miejsca.		
Kontynuacja programu „Radosna Szkoła”	E. Darul	na bieżąco	Uczniowie mają stworzone miejsce do zabawy, mogą i fizycznie i umysłowo się rozwijać, aktywnie i ciekawie spędzać wolny czas.	uczniowie uczęszczający do świetlicy szkolnej.	
Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.	wszyscy nauczyciele	na bieżąco	Uczniowie znają i przestrzegają zasad bezpieczeństwa w szkole i podczas wyjść edukacyjnych (znają instrukcję ppoż, przeprowadzane są próbne ewakuacje, zaznajamiani są z obowiązującymi w szkole regulaminami oraz zasadami bhp).	wszyscy uczniowie	
Projekt i budowa innowacyjnych bolidów z napędem elektrycznym	S. Jakubowska M. Błotko	cały rok	Uczniowie uczestniczący w tym projekcie będą mogli rozwijać swoje zainteresowania, utrwaląc i poszerzać wiedzę z przedmiotów matematyczno-przyrodniczych, a nade wszystko w sposób aktywny, twórczy spędzać czas jak również rozwijać umiejętności społeczne.	4-8 SP	
Kontynuacja zajęć w ramach MegaMisji	E. Darul	zajęcia zgodnie z harmonogramem pracy świetlicy	Uczniowie wiedzą jak należy bezpiecznie korzystać z Internetu	uczniowie uczęszczający do świetlicy szkolnej	
Szkolna hodowla ziół	E. Grabizna- Kusz R. Rygielska	cały rok	Uczniowie poznają rodzaje ziół, potrafią zastosować i wykorzystać w życiu codziennym. Aktywnie angażują się w pielęgnację roślin, ciekawie spędzają swój wolny czas.	cała szkoła	
Zajęcia przygotowujące do Karty Rowerowej	D. Lagierska	cały rok	Uczniowie poznają zasady bezpiecznego poruszania się po drodze na rowerze. Ucząc się potrafią stosować się do znaków drogowych, poznają zasady ruchu drogowego.	5,6 SP	

Opracowała: Zofia Nowak