**SPOSOBY SPRAWDZANIA**

**OSIĄGNIĘĆ EDUKACYJNYCH**

**z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**I PŁYWANIA**

**I etap edukacyjny**

**2024/2025**

**Wychowanie fizyczne pełni ważne funkcje edukacyjne, rozwojowe i  zdrowotne.**

Wspiera rozwój fizyczny, psychiczny, intelektualny i społeczny uczniów oraz kształtuje obyczaj aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie całego życia. Wspomaga efektywność procesu uczenia się. Pełni wiodącą rolę w edukacji zdrowotnej uczniów.

Oczekiwania wobec współczesnego wychowania fizycznego wymagają nowych standardów przygotowania ucznia do **całożyciowej aktywności fizycznej i troski   
o zdrowie.** Wychowanie fizyczne to nie tylko przygotowanie sprawnościowe, ale przede wszystkim prozdrowotne. Pełni ono, oprócz swej funkcji doraźnej, również funkcję prospektywną. Przygotowuje do dokonywania w życiu wyborów korzystnych   
dla zdrowia.

**Założenia podstawy programowej oparte są na koncepcji sprawności fizycznej ukierunkowanej na zdrowie.**

**SPOSOBY SPRAWDZANIA OSIĄGNIĘĆ EDUKACYJNYCH   
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I PŁYWANIA**

* + Na początku roku szkolnego (semestru) nauczyciele wychowania fizycznego informują uczniów i rodziców o ogólnych wymaganiach edukacyjnych i sposobach sprawdzania osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego, pływania co potwierdzają wpisem   
    w dzienniku lekcyjnym.
  + Podstawą oceny ucznia jest systematyczna i konsekwentna kontrola jego pracy.
  + Ocena semestralna lub roczna ustalana jest na podstawie ocen cząstkowych za określony poziom wiadomości, umiejętności i kompetencji społecznych w procesie szkolnego wychowania fizycznego.
  + Ocena semestralna lub roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.
  + Przy ustalaniu oceny semestralnej i rocznej uwzględnia się przede wszystkim wysiłek ucznia, wynikający z realizacji programu nauczania oraz systematyczny i aktywny udział w lekcjach wychowania fizycznego, pływania.
  + Oceny są jawne zarówno dla ucznia, jak i jego rodziców (opiekunów prawnych).
  + Oceny bieżące (cząstkowe) oraz semestralne i roczne wyrażone są w stopniach    
    wg następującej skali ocen:

bardzo dobry - 5 (bardzo dobrze), dobry – 4 (ładnie), dostateczny - 3 (postaraj się), dopuszczający - 2 (pracuj więcej).

* + Oceny bieżące odpowiadają ocenie dydaktycznej i uwzględniają wiadomości    
    i umiejętności ucznia określone materiałem nauczania z wychowania fizycznego. Natomiast oceny semestralne i końcowe odpowiadają ocenie społeczno – wychowawczej i obejmują również ocenę aktywności ucznia, systematyczności pracy i wkładu pracy ucznia na lekcjach wychowania fizycznego, pływania.
  + Minimalną ilość ocen cząstkowych w semestrze określa się na 5, w tym 2 z pływania.
  + Uczeń bez podania przyczyny ma prawo zgłosić dwukrotny brak stroju w semestrze z wf   
    i jeden z pływania („np.”). Trzykrotny brak stroju z wf i dwukrotny z pływania skutkuje otrzymaniem oceny dopuszczającej (pracuj więcej), a każde następne nieprzygotowanie do lekcji, jest równoznaczne z otrzymaniem kolejnej oceny dopuszczającej.
  + Umiejętności ruchowe ucznia oceniane będą na podstawie zadań kontrolno-oceniających, pozwalających na ustalenie poziomu opanowania tych umiejętności.
  + Wiadomości oceniane będą poprzez zadawanie pytań, dyskusje tematyczne związane  
    z edukacją zdrowotną, znajomością techniki i przepisów gier zespołowych  
    i rekreacyjnych. Uczniowie powinni wykazać się wiadomościami z zakresu kultury fizycznej, olimpiad, przepisów dyscyplin sportowych, aktualności sportowych, tematyki dotyczącej zdrowego stylu życia.
  + Ocena ze sprawności fizycznej będzie przede wszystkim wynikać z postępów ucznia,   
    a nie z poziomu, jaki aktualnie reprezentuje /chyba że uczeń osiąga bardzo dobre wyniki/.
  + Nie wystawia się oceny dopuszczającej (pracuj więcej) za próby sprawności fizycznej   
    z wyjątkiem sytuacji, w której uczeń nie podejmuje się wykonania próby lub rezygnuje z niej i nie ma to związku z jego złym samopoczuciem psychofizycznym lub urazem.
  + Szkolne ocenianie z wychowania fizycznego ma być czynnikiem motywującym uczniów do aktywności fizycznej w wymiarze teraźniejszym i przyszłościowym.
  + Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii poradni psychologiczno-pedagogicznej lub innej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne   
    w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym z programu nauczania.
  + Uczeń i rodzice zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń (przebyte i obecne choroby, urazy).
  + Ocena z wychowania fizycznego może być podniesiona za dodatkową aktywność ucznia, np. udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych, zawodach sportowych, turniejach  
    i rozgrywkach pozaszkolnych oraz stały postęp ucznia w usprawnianiu.
  + Obniżenie oceny z wychowania fizycznego na koniec semestru lub roku szkolnego następuje wskutek negatywnej postawy ucznia, np. częste braki stroju, niesystematyczne ćwiczenie, sporadyczne uczestniczenie w sprawdzianach kontrolno-oceniających, brak właściwego zaangażowania w czasie poszczególnych lekcji.
  + Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego, pływania decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
  + Do realizacji treści wychowania fizycznego, należy włączać uczniów czasowo bądź trwale zwolnionych z ćwiczeń fizycznych. Dotyczy to kompetencji z zakresu wiedzy  
    w każdym bloku tematycznym oraz wybranych kompetencji z zakresu umiejętności  
    ze szczególnym uwzględnieniem bloku edukacja zdrowotna*.*
  + Proponowany system oceniania daje możliwość zdobycia ocen bardzo dobrych i dobrych nawet tym uczniom, u których motoryka jest słabiej rozwinięta, ponieważ na lekcjach wychowania fizycznego najbardziej liczą się: chęci - czyli stosunek ucznia do własnych możliwości, postęp - czyli opis poziomu osiągniętych zmian w stosunku do diagnozy wstępnej, postawa - czyli stosunek do partnera, przeciwnika, sędziego, nauczyciela, diagnoza - czyli wynik osiągnięty w sportach wymiernych i dokładność wykonywania ćwiczeń, a nie osiąganie konkretnych wyników sportowych.