**WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I PŁYWANIA KLASA 5a**

 System oceniania z wychowania fizycznego jest zgodny z aktualnymi rozporządzeniami MEN w sprawie oceniania, z wymaganiami programowymi, które wynikają z podstawy programowej. Głównym założeniem ustalenia przedmiotowego systemu oceniania jest umożliwienie każdemu uczniowi zdobycie najwyższej oceny z wychowania fizycznego. Jest ona dostępna zarówno dla uczniów bardzo sprawnych ruchowo i fizycznie, jak i dla mniej sprawnych, ale wykazujących się odpowiednia postawą, dużym zaangażowaniem, dobrą wolą, a przede wszystkim wysiłkiem wkładanym w realizację złożonych celów.

 Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wykonanie określonych zadań wynikających
ze specyfiki tych zajęć.

Ocenie podlegają:

* + sumienne i staranne wywiązywanie się z  obowiązków,
	+ przygotowanie się do zajęć, właściwy ubiór, dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego, pływania,
	+ postawa, aktywność i zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego (w tym m.in. przestrzeganie zasady fair play, przestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej, pływalni
	i korzystania ze sprzętu sportowego, stosowanie się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń),
	+ stosunek do partnera i przeciwnika,
	+ aktywność  fizyczna, zaangażowanie,
	+ stopień opanowania wymagań programowych, osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadań i poziom zdobytej wiedzy,
	+ postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.

**WYMAGANIA PROGRAMOWE NA POSZCZEGÓLNE OCENY**

**Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który:

* + Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego
	i pływania oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
	+ Jest aktywny na lekcji. Rozwija własne uzdolnienia sportowe.
	+ Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego, pływania oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
	+ Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela,
	dba  o bezpieczeństwo własne i kolegów.
	+ Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom.
	+ Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą
	i celującą. Posiada umiejętności wykraczające poza program nauczania w danej klasie.
	+ Dokonuje oceny własnego rozwoju fizycznego.
	+ Osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu.
	+ Wykazuje się dużym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
	+ Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych.

**Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

* + Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, pływania oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
	+ Jest aktywny na lekcji.
	+ Jest zdyscyplinowany w trakcie  zajęć z wychowania fizycznego, pływania oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
	+ Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w stosunku do siebie i pozostałych ćwiczących.
	+ Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
	+ Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą  i bardzo dobrą.
	+ Systematycznie doskonali sprawność i robi widoczne postępy.
	+ Posiada wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

**Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który:

* + Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, pływania oraz jest  przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
	+ Jest aktywny na lekcji.
	+ Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego, pływania oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
	+ Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową.
	+ Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
	+ Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości.
	+ Mało angażuje się w życie sportowe klasy i szkoły.
	+ Wykazuje się zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

**Ocenę dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

* + Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, pływania oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
	+ Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia.
	+ Nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną.
	+ Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych.
	+ Nie uczęszcza na zajęcia sportowo – rekreacyjne.
	+ Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej.

**Ocenę dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

* + Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego, pływania.
	+ Często nie jest przygotowany do lekcji  (nie posiada wymaganego stroju sportowego).
	+ Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione
	oraz lekceważący stosunek do zajęć.
	+ Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną).
	+ Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba
	o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
	+ Nie uzyskuje żadnego postępu.
	+ Posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego, pływania.

**Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

* + Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego, pływania oraz nie jest przygotowany do lekcji.
	+ Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.
	+ Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu,
	nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń  i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
	+ Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności.
	+ Posiada niedostateczną wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu.