**WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I PŁYWANIA KLASA 1a**

System oceniania z wychowania fizycznego jest zgodny z aktualnymi rozporządzeniami MEN w sprawie oceniania, z wymaganiami programowymi, które wynikają z podstawy programowej. Głównym założeniem ustalenia przedmiotowego systemu oceniania jest umożliwienie każdemu uczniowi zdobycie najwyższej oceny z wychowania fizycznego. Jest ona dostępna zarówno dla uczniów bardzo sprawnych ruchowo i fizycznie, jak i dla mniej sprawnych, ale wykazujących się odpowiednia postawą, dużym zaangażowaniem, dobrą wolą, a przede wszystkim wysiłkiem wkładanym w realizację złożonych celów.

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wykonanie określonych zadań wynikających    
ze specyfiki tych zajęć.

Ocenie podlegają:

* + sumienne i staranne wywiązywanie się z  obowiązków,
  + przygotowanie się do zajęć, właściwy ubiór, dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego, pływania,
  + postawa, aktywność i zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego, pływania (w tym m.in. przestrzeganie zasady fair play, przestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej, pływalni  
    i korzystania ze sprzętu sportowego, stosowanie się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń),
  + stosunek do partnera i przeciwnika,
  + aktywność  fizyczna, zaangażowanie,
  + stopień opanowania wymagań programowych, osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadań i poziom zdobytej wiedzy,
  + postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.

**WYMAGANIA PROGRAMOWE NA POSZCZEGÓLNE OCENY**

**Ocenę bardzo dobrą** **(bardzo dobrze)** otrzymuje uczeń, który:

* + Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, pływania oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
  + Jest aktywny na lekcji.
  + Jest zdyscyplinowany w trakcie  zajęć z wychowania fizycznego, pływania oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
  + Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w stosunku do siebie i pozostałych ćwiczących.
  + Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
  + Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą  i bardzo dobrą.
  + Systematycznie doskonali sprawność i robi widoczne postępy.
  + Posiada wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

**Ocenę dobrą** **(dobrze)** otrzymuje uczeń, który:

* + Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, pływania oraz jest  przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
  + Jest aktywny na lekcji.
  + Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego, pływania oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
  + Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową.
  + Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
  + Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości.
  + Mało angażuje się w życie sportowe klasy i szkoły.
  + Wykazuje się zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

**Ocenę dostateczną (postaraj się)** otrzymuje uczeń, który:

* + Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, pływania oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
  + Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia.
  + Nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną.
  + Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych.
  + Nie uczęszcza na zajęcia sportowo – rekreacyjne.
  + Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej.

**Ocenę dopuszczającą (pracuj więcej)** otrzymuje uczeń, który:

* + Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego, pływania.
  + Często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego).
  + Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione   
    oraz lekceważący stosunek do zajęć.
  + Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną).
  + Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba   
    o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
  + Nie uzyskuje żadnego postępu.
  + Posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego, pływania.