

*Rodzicu,  
potrzebujesz porady,  
wsparcia, informacji ?*

*(na skróty)*



Rodzaj instytucji oferującej pomoc	Dla kogo?	Zakres działania	Uwagi	Nazwa instytucji oraz dane teleadresowe
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	Pomoc dla dzieci i młodzieży. Działania o charakterze wspierającym, konsultacyjnym dla rodziców.	-trudności w nauce, -trudności z wyborem dalszego kierunku kształcenia, zawodu, -trudności w kontaktach z rówieśnikami, -problemy emocjonalne, -problemy rodzinne, -porady psychologiczno-pedagogiczne,	Po konsultacji z pedagogiem, psychologiem szkolnym	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1 ul. Rataja 14, (32)254 23 12
				Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 2 ul. Łętowskiego 6a, (32)252 79 59
				Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3 ul. Szopienicka 58, (32)255 70 51
	Pomoc dla dzieci i młodzieży.	-diagnoza, -terapia indywidualna, grupowa, -terapia rodzin, -konsultacje.	Po konsultacji z pedagogiem, psychologiem szkolnym	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna ul. Okrzei 4, (32)258 35 12
				Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Sokolska 26, (32)259 95 83
Poradnie zdrowia psychicznego	Pomoc dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych.	-diagnoza, -konsultacje, -terapia indywidualna, grupowa. -pomoc psychologa, psychiatry, -problemy emocjonalne, -trudne sytuacje życiowe, -terapia indywidualna, grupowa.	Po konsultacji z pedagogiem, psychologiem szkolnym Po konsultacji z pedagogiem, psychologiem szkolnym	Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks Katowice, ul. Witosa 21, (32) 209 83 12
	Pomoc dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych			Wojewódzka Poradnia Zdrowia Psychicznego ul. Lompy 16, (32) 255 28 54
Pomoc społeczna	Wsparcie, pomoc dla dzieci, młodzieży, dorosłych i rodzin.	-pomoc materialna, socjalna skierowana na rodzinę (świadczenia rodzinne, dodatek mieszkaniowy, energetyczny), -dożywianie dzieci w szkole, -poradnictwo prawne, -poradnictwo psychologiczne,		Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1, ul. Andrzeja 10, (32) 251 60 99, 251 59 12
				Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2, ul. Warszawska 42 (32) 253 66 12, 253 77 30, 258 82 34

		-konsultacje w sprawach uzależnienia od alkoholu, -konsultacje.		Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3, ul. Oblatów 24, (32) 203 63 13, 258 07 09
				Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4, ul. Gliwicka 96, (32) 353 02 75, 353 02 78, 353 02 97
				Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5, ul. Dębowa 16c, (32) 250 50 15, 254 70 61
				Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6, ul. Czecha 2, (32) 209 00 23, 253 81 21
				Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach ul. Jagiellońska 17, (32) 2510-087
Ośrodek interwencji kryzysowej	Pomoc dla dzieci, młodzieży, dorosłych, rodzin.	-trudne sytuacje, z którymi osoby nie potrafią same sobie poradzić wynikające ze zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej, sytuacji osobistej. -pomoc psychologiczna indywidualna lub grupowa, -pomoc prawna, -pomoc socjalna, -pomoc interwencyjna, -poradnictwo specjalistyczne(sytuacje kryzysowe)		Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mikołowska 13a, (032) 251 15 99, (32) 257 14 82
Policja	Pomoc dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych, rodzin.	-sytuacje trudne, związane z zagrożeniem zdrowia, życia lub mienia, -zapewnienie porządku publicznego.		tel: 112, 997 Komenda Wojewódzka, ul. Lompy 19, (32) 200 22 22, (32) 200 14 44 Komenda Miejska, ul. Lompy 19, (32) 200-25-55 Komisariat I Śródmieście, ul. Żwirki i Wigury 28, (32) 200 35 00

				<p>Komisariat II Koszutka, ul. Hłakowiczówny 2, (032) 200 36 50 Komisariat III Ligota, ul. Książęca 20, (32) 200 38 00 Katowice IV Piotrowice ul. Policyjna 7, (32) 200 37 50 Komisariat V Szopienice ul. Lwowska 7, (32) 200 37 00</p>
Sąd rodzinny	Osoby nieletnie, dorośli.	-pomoc w zakresie spraw rodzinnych (sposób sprawowania opieki nad dzieckiem)		Sąd Rejonowy Wydział Rodzinny i Nieletnich ul. Warszawska 45, (32) 604 75 81 (32) 604 75 82 (32)604 75 83
Zespół Poradnictwa Specjalistycznego dla Rodzin	Dzieci, młodzież, dorośli.	- konsultacje psychologiczne, -grupowe i indywidualne formy wsparcia dla rodzin naturalnych i rodzin zastępczych		Zespół Poradnictwa Specjalistycznego dla Rodzin ul. Morcinka 19a, (32)2599507

Świetlice specjalistyczne	Dzieci, młodzież.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-wsparcie dzienne w godzinach popołudniowych</li> <li>-pomoc dla dzieci 7-13 lat,</li> <li>-objęcie dzieci i młodzieży opieką</li> <li>-zajęcia świetlicowe(plastyczne, sportowe, artystyczne, pomoc w odrabianiu zadań domowych, wycieczki i wyjścia integracyjne itp.)</li> </ul>		<p>Świetlica Specjalistyczna nr 1, ul. Orkana 7a, (32 ) 2058464</p> <p>Świetlica Specjalistyczna nr 2 Plac Powstańców 3, (32) 2099915</p> <p>Świetlica Specjalistyczna nr 3 ul. Gliwicka 74a, (32)2509699</p> <p>Świetlica Specjalistyczna nr 4 ul. Świdnicka 35a, (32)2046354</p>
Kluby Młodzieżowe	Dzieci, młodzież.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-wsparcie dzienne</li> <li>-pomoc dla młodzieży w wieku od 13-18 lat</li> </ul>		<p>Świetlica Specjalistyczna nr 5 ul. Czecha 2, (32)3542259</p> <p>Specjalistyczny Klub Młodzieżowy nr 1 ul. Orkana 7a, (32)205-84-64</p> <p>Specjalistyczny Klub Młodzieżowy nr 2 ul. Krakowska 138, (32)2048868</p> <p>Specjalistyczny Klub Młodzieżowy nr 3 ul. Czecha 2, (32)354-22-59</p>
Kuratorzy	Dorośli, młodzież.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-wykonywanie orzeczeń sądowych</li> <li>-przeprowadzanie wywiadów środowiskowych,</li> <li>-sprawowanie nadzoru w miejscu zamieszkania.</li> </ul>		<p>Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej ul. Warszawska 45, (32)6047532</p>

Uzależnienia – alkohol	Dorośli.	-lecznictwo stacjonarne, ambulatoryjne -diagnostyka, -psychoterapia.		Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia ul. Korczaka 2, (32)4386170  Zespół ds. Leczenia Odwykowego ul. Macieja 10, (32) 3510751 wew.212
Uzależnienia – narkotyki	Pomoc dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem i bliskich tych osób, dzieci i młodzieży.	-konsultacje, -wsparcie, -informacje, porady -grupy wsparcia, -grupa edukacyjna profilaktyczna dla młodzieży,		Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii ul. Warszawska 19, (32) 206 82 17 Centrum Psychiatrii ul. Korczaka 27, (32)603 84 00
Uzależnienia behawioralne (komputer, Internet, zakupy, telefon)	Pomoc dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem i bliskich tych osób, dzieci i młodzieży.	-konsultacje, -poradnictwo, -wsparcie, -informacje, porady		Ośrodek Zapobiegania i Leczenia Uzależnień ul. Powstańców 31, (32) 2091181

## Telefony zaufania

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

800 100 100 – helpline.org.pl

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

801 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

116 123 – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

801 190 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

22 635 93 92 - Telefon grupy edukatorów seksualnych "PONTON"

800 676 676 - Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich

32 258 65 55-Telefon zaufania

32 205 38 80-Całodobowy telefon zaufania