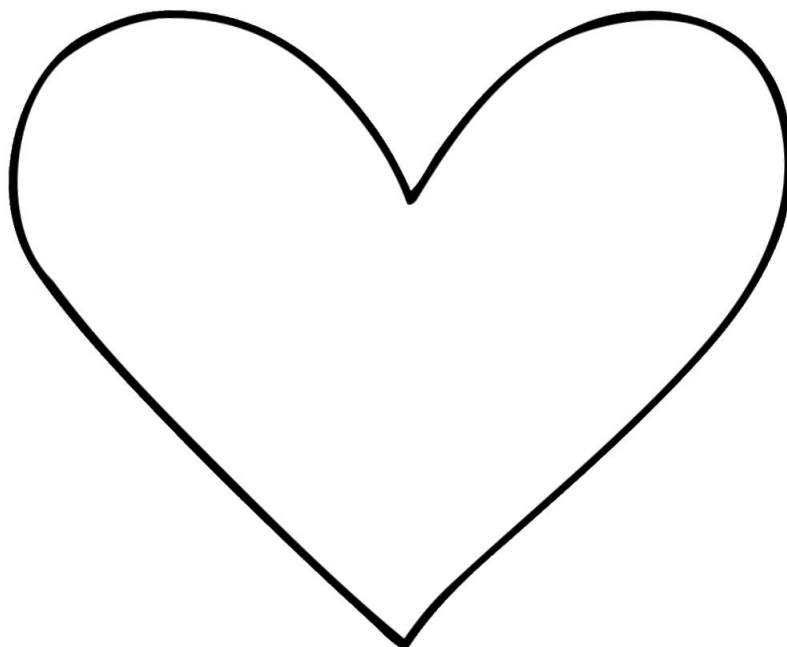


## Ćwiczenie wzmacniające kompetencje emocjonalne

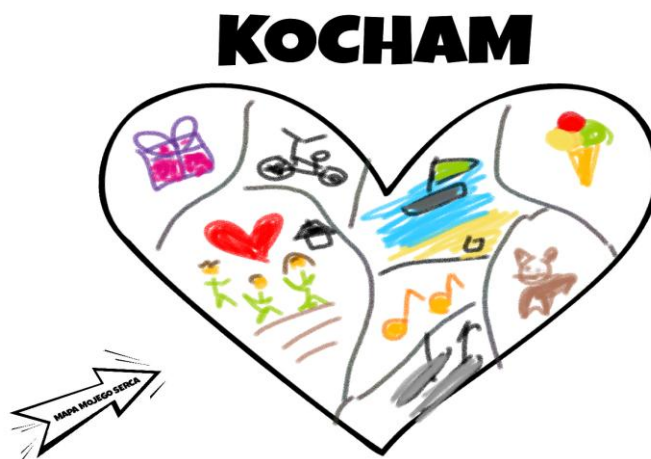
1. Dziś spróbuj wypełnić swoje serce tym, co lubisz najbardziej, na czym najbardziej Ci zależy.
2. Mogą to być osoby, przedmioty, ulubione potrawy, miejsca.

# MAPA MOJEGO SERCA **KOCHAM** ...



EMOCJE  
( ED )  
DZIECKA  
emocjedziecka.pl

### 3. Przykład



EMOCJE  
( ED )  
DZIECKA

