

Ćwiczenie wzmacniające kompetencje emocjonalne: pozytywna samoocena

Słoik dobrych myśli:

1. Przygotuj **słoik/ pudełko**. Możesz je **ozdobić** w dowolny sposób.



2. Do słoika/pudełka **włóż kartkę z informacją, z czego dziś możesz być dumny, co udało Ci się dzisiaj!!** A może uda się włożyć dwie takie kartki??

