



## „Twórcza rozgrzewka”

Cotygodniowy trening rozwijający koncentrację uwagi,  
pamięć i kreatywność.



### **Dzień dobry!**

Ponownie mamy dla **Ciebie** propozycję udziału w naszym cotygodniowym treningu. Celem naszych zadań jest ćwiczenie koncentracji uwagi, pamięci i kreatywności. Wystarczy kilkanaście minut.

Nasze propozycje potraktuj jako rozgrzewkę przed nauką lub sposób na nudę.

Każdy tydzień to nowe wyzwanie, propozycje ćwiczeń i zadań do wykonania.

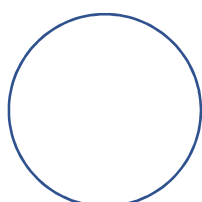
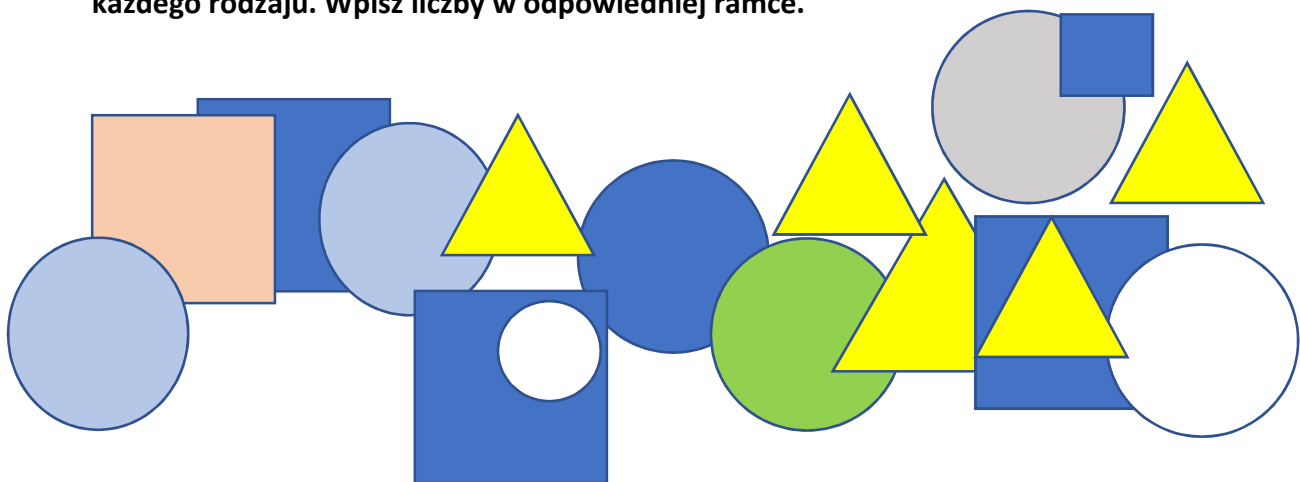
Zachęcamy Cię do udziału i życzymy powodzenia.

***Jesteś gotowy? To zaczynamy!!!***

*Psycholog, pedagog szkolny*

### **ZADANIE 1**

**Przyjrzyj się uważnie poniżej zamieszczonym figurom. Postaraj się policzyć ile jest figur każdego rodzaju. Wpisz liczby w odpowiedniej ramce.**



## ZADANIE 2


Spróbuj jak najszybciej odpowiedzieć na poniżej zamieszczone pytania. **Gotowy?**




Start 

- ✓ Jaki jest Twój **ulubiony kolor**?
- ✓ W jakim miesiącu się **urodziłeś**?
- ✓ Jakie **zwierzę** lubisz?
- ✓ Jak jest **Twoja** ulubiona **pora roku**?
- ✓ Jaki jest **Twój** ulubiony **deser**?

## ZADANIE 3

Czas na **relaks**. Dzisiaj **spotkanie z czarodziejem**.

Pewnego razu żył sobie czarodziej   , który spełniał dobre marzenia wszystkich ludzi.

1. Połóż się wygodnie.
2. Zamknij oczy .
3. Spróbuj pomyśleć. O co Ty poprosiłbyś czarodzieja?   .



**DO ZOBACZENIA :)**