



## **„Twórcza rozgrzewka”**

**Cotygodniowy trening rozwijający koncentrację uwagi, pamięć i kreatywność.**

### ***Dzień dobry!***

Ponownie mamy dla **Ciebie** propozycję udziału w naszym cotygodniowym treningu. Celem naszych zadań jest ćwiczenie koncentracji uwagi, pamięci i kreatywności. Wystarczy kilkanaście minut. Nasze propozycje potraktuj jako rozgrzewkę przed nauką lub sposób na nudę. Każdy tydzień to nowe wyzwanie, propozycje ćwiczeń i zadań do wykonania.

Zachęcamy Cię do udziału i życzymy powodzenia.

***Jesteś gotowy? To zaczynamy!!!***

*Psycholog, pedagog szkolny*

### **ZADANIE 1**

Poniżej podano **pierwsze i ostatnie litery wyrazów**. Zgadnij, **jakie to wyrazy**. Pamiętaj, że w tym zadaniu odpowiedzi może być kilka. W wyrazie może być dowolna liczba liter.

**F.....n M.....a K.....a**

**R.....t**

**E.....n P.....t K.....r**

### **ZADANIE 2**

Uważnie **popatrz** na tabelkę z cyframi poniżej i wykonaj **polecenia**:

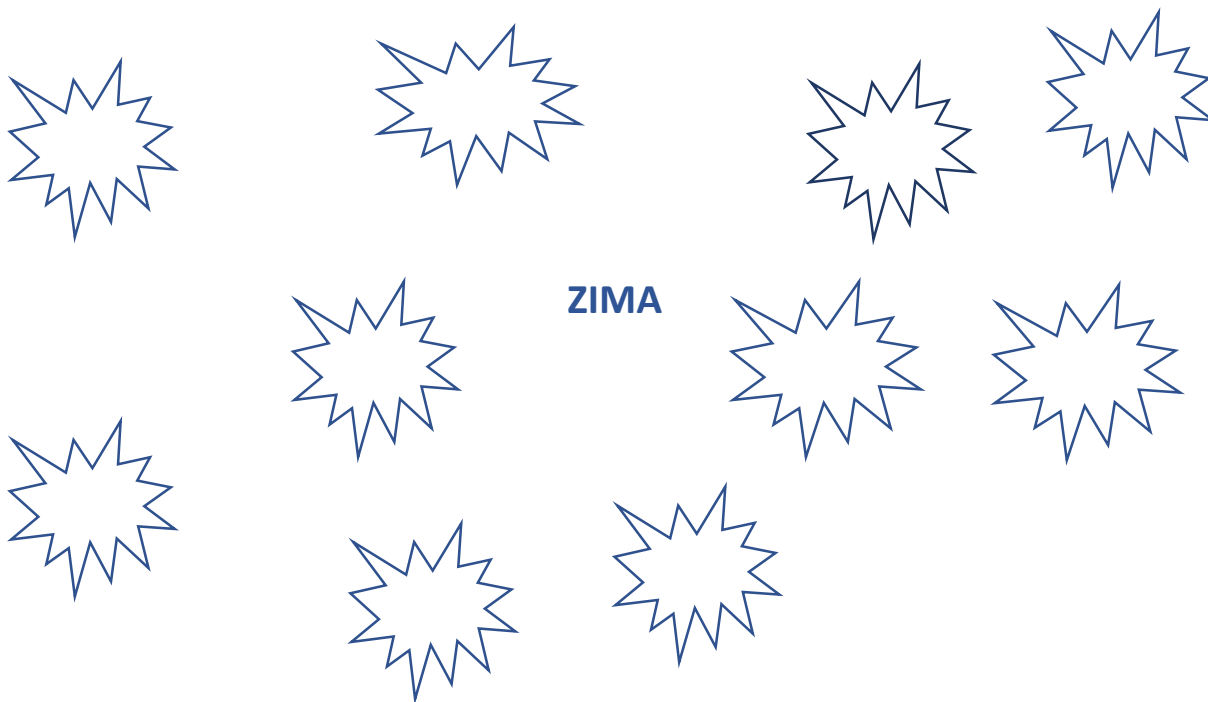
- **zapisz** na kartce liczbę **największą**
- **zapisz** na kartce liczbę **najmniejszą**
- **zapisz** na kartce liczby w kolejności **od największej do najmniejszej**

5	13	25	6	12
2	17	8	30	3
21	9	14	1	5

### ZADANIE 3

Weź **kartkę papieru i ołówek**. Na środku kartki napisz słowo **ZIMA**, narysuj 10 gwiazdek i wypisz w nich 10 skojarzeń do słowa: zima.

Każde skojarzenie jest **dobre**. Najważniejsze, żeby było ich 10.



Powodzenia :)