

## POMYSŁ DOBREJ PRAKTYKI

<b>autor/ szkoła / miejscowość</b>	mgr Edyta GRABIZNA-KUSZ Zespół Szkół Integracyjnych nr 1 w Katowicach
<b>tytuł dobrej praktyki</b>	<b>Jakie zmiany zachodzą w okresie dojrzewania?</b>
<b>lead</b>	Uczeń zapozna się ze zmianami zachodzącymi w organizmie w okresie dojrzewania.
<b>przedmiot/ poziom nauczania (ew. klasa)</b>	Przyroda klasa V , Szkoła Podstawowa
<b>cele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ będziesz potrafił wyjaśnić , na czym polega dojrzewanie chłopców i dziewcząt,</li> <li>• omówić zmiany zachodzące w tym okresie,</li> <li>• wskazać czynniki wpływające pozytywnie i negatywnie na rozwój organizmu w okresie dojrzewania,</li> <li>▪ wyjaśnić co oznacza dojrzewanie płciowe chłopców i dziewcząt</li> </ul>
<b>pomoce dydaktyczne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ komputer podłączony do sieci,</li> <li>▪ prezentacja multimedialna z wykorzystaniem tablicy multimedialnej,</li> <li>▪ multibook klasa V wydawnictwo WSiP,</li> <li>▪ płyta interakcja Zmiany w okresie dojrzewania , animacja Dojrzewanie płciowe młodzieży</li> <li>▪ memory przygotowane przez nauczyciela z wykorzystaniem programu <i>Zrób to sam</i></li> </ul> <p><a href="http://www.scholaris.pl/frontend,4,74102.html">http://www.scholaris.pl/frontend,4,74102.html</a> (dojrzewanie chłopców)</p> <p><a href="http://www.scholaris.pl/frontend,4,74103.html">http://www.scholaris.pl/frontend,4,74103.html</a> (dojrzewanie dziewcząt)</p> <p><a href="http://www.scholaris.pl/frontend,4,74100.html">http://www.scholaris.pl/frontend,4,74100.html</a> ( okres dojrzewania)</p> <p><a href="http://www.scholaris.pl/frontend,4,74103.html">http://www.scholaris.pl/frontend,4,74103.html</a> <a href="http://www.scholaris.pl/frontend,4,74099.html">http://www.scholaris.pl/frontend,4,74099.html</a> ( dorastanie)</p> <p><a href="http://www.scholaris.pl/frontend,4,74101.html">http://www.scholaris.pl/frontend,4,74101.html</a> ( zmiany fizyczne)</p>
<b>krótki opis pomysłu</b>	<p>Lekcja była przeprowadzona z wykorzystaniem TIK .</p> <p>Przedstawienie zmian zachodzących w organizmie młodych ludzi jest bardzo ważnym zagadnieniem ponieważ wpływa pozytywnie na akceptację własnego ciała , jego higienę. Przeprowadzenie interaktywnych ćwiczeń z tych zagadnień na przyrodzie pozwoli im lepiej poznać zmiany w okresie dojrzewania. Chciałam przedstawić te zmiany</p>

---

wykorzystując ćwiczenia z tablicą interaktywną filmu z lektorem przedstawiający zmiany fizyczne u chłopców i dziewcząt podczas dojrzewania.

---

### **efekty pracy**

Na tej lekcji wykorzystanie TIK było bardzo efektywne, ponieważ pozwoliło na szczegółowe poznanie zmian zachodzących w okresie dojrzewania, uczniowie potrafili wskazać pozytywne i negatywne czynniki wpływające na rozwój organizmu. Uczniowie potrafili napisać list do kolegi / koleżanki z uwzględnieniem wszystkich poznanych na lekcji zagadnień.

---

### **uwagi**

Pomysł lekcji zrodził się, ponieważ zagadnienia związane z dojrzewaniem chłopców i dziewcząt jest tematem dość kłopotliwym dla uczniów klasy piątej.

Po tej lekcji uczniowie potrafili zauważyć wszelkie zmiany zachodzące w organizmie podczas dojrzewania płciowego a tym samym lepiej dbać o własne zdrowie psychiczne i fizyczne. Potrafili wychwycić kiedy zaczynają się u nich te zmiany i co im towarzyszy. Mocną stroną było zaangażowanie uczniów w rozwiązywanie ćwiczeń o powyższej tematyce

---

### **załączniki**

strony WWW. jw.

Dostęp: [www.zsi1katowice.pl](http://www.zsi1katowice.pl) – zakładka Cyfrowa Szkoła.

---