

**PROGRAM  
2017/2020**

**SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 58 Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI  
IM. MARII DĄBROWSKIEJ  
W KATOWIACH**

**POSIADAJĄCY KRAJOWY CERTYFIKAT  
SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

**Dane szkoły:**

Al. B. Krzywoustego 11  
40-870 Katowice  
tel./fax (0-32) 254 36 79  
www.sp58 katowice.pl

**Zespół koordynatorów:**

mgr Zofia Nowak ([zofia.nowak@sp58katowice.pl](mailto:zofia.nowak@sp58katowice.pl))  
mgr Agnieszka Siatkowska  
mgr Alicja Wiśniowska  
mgr Helena Dryja

**Okres realizacji:**

lata szkolne 2017/2020

Przesłaniem edukacji prozdrowotnej jest kształtowanie umiejętności podejmowania właściwych wyborów w celu utrzymania pełnego zdrowia. Główną rolę odgrywa racjonalne żywienie, aktywność ruchowa w szkole i poza szkołą, higiena ciała oraz kształtowanie pozytywnego wizerunku swojej osoby, umiejętność współżycia w grupie rówieśniczej. Edukacja prozdrowotna powinna być obecna w życiu ucznia, ponieważ zdrowie jest podstawowym warunkiem pomyślnego procesu dydaktyczno-wychowawczego. Obejmuje ona wiedzę o zdrowiu, prawidłową postawę wobec zdrowia swojego i innych, nabywanie świadomości i umiejętności niezbędnych do kształtowania zachowań sprzyjających dobremu samopoczuciu i zdrowiu.

Tworzenie szkoły promującej zdrowie jest procesem długotrwałym i niekończącym się. Wynika to z faktu, że w szkole ciągle zmieniają się uczniowie i rodzice, zmieniają się też pracownicy, pojawiają się nowe problemy i zadania. Charakterystycznymi cechami takiej szkoły jest współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną, partnerstwo we wspólnym rozwiązywaniu problemów. Idea promocji zdrowia w szkole, to szereg działań, których celem jest podniesienie świadomości zdrowotnej oraz krzewienie zdrowego stylu życia.

Nasza szkoła od wielu już lat promuje zasady zdrowego stylu życia i podejmuje liczne działania z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone w ramach zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły. Mamy bardzo dobry program wychowawczo-profilaktyczny, realizujemy treści ścieżki prozdrowotnej. Uczestniczymy w wielu programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia. Działania te łączą nas z siecią szkół promujących zdrowie, a przy dużym wsparciu przy realizacji ze strony społeczności szkolnej, program Szkoły Promującej Zdrowie będzie dalej kontynuowany.

W szkole pracują pedagodzy, psycholog, nauczyciele przedmiotów, nauczyciele współorganizujący w klasach integracyjnych oraz specjaliści zakresu pracy z dziećmi z różnymi dysfunkcjami: oligofrenopedagodzy, surdopedagodzy, tyflopedagodzy, rehabilitanci. Mamy zapewnioną stałą opiekę medyczną w osobie pielęgniarki szkolnej.

Szkoła Podstawowa nr 58 otrzymała w 2015r. Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. Koordynatorami Promocji zdrowia zostały: mgr Zofia Nowak, mgr Agnieszka Siatkowska, mgr Alicja Wiśniowska i mgr Helena Dryja. Powołano Szkolny Zespół do Spraw Promocji Zdrowia. W skład którego wchodzi:

Agnieszka Łagódka	nauczyciel
Milena Żak	nauczyciel
Aleksandra Robaszkiewicz	wychowawca świetlicy
Grażyna Jędraszek	pielęgniarka szkolna
Bogusława Głabińska	pracownik administracji
Michał Gwóźdź	uczeń
Roma Boba	uczennica
Magdalena Janiszewska-Małecka	rodzic

Głównym celem programu na lata 2017 – 2020 będzie **„wychowanie człowieka świadomie dbającego o swoje zdrowie i kondycję fizyczną oraz troszczącego się o środowisko przyrodnicze, w którym żyje”**.

Cele operacyjne:

- kształtować poczucie odpowiedzialności za zdrowie każdej osoby, w rodzinie i w społeczności lokalnej,
- zachęcać do zdrowego stylu życia oraz stworzyć uczniom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów,
- umożliwiać uczniom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniać w nich poczucie własnej wartości,
- zapewnić sprzyjające zdrowiu środowisko do pracy i nauki,
- wyposażać uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego.

W tworzeniu Szkoły Promującej Zdrowie współuczestniczą:

- uczniowie,
- nauczyciele,
- rodzice,
- inni pracownicy szkoły,
- instytucje wspomagające program,
- inne osoby ze społeczności szkolnej.

Sposoby realizacji programu:

- pogadanki,
- konkursy,
- akcje, imprezy szkolne,
- tematyka godzin wychowawczych,
- gazetki,
- plakaty.