**Rok szkolny 2023/2024**

**KARTA INFORMACYJNA DLA UCZNIA**

**Wymagania edukacyjne**

**Przedmiot: Wychowanie fizyczne**

**Etap edukacyjny/oddział: I (3a)**

**I. Celem oceniania uczniów na lekcjach wychowania fizycznego jest:**

Dostarczenie informacji uczniom i rodzicom o rozwoju organizmu ucznia.

Dokonywanie kontroli opanowania wiadomości i umiejętności.

Zachęcenie uczniów do aktywnego, osobistego i świadomego uczestnictwa w kulturze fizycznej.

Monitorowanie umiejętności ucznia w trakcie procesu edukacyjnego po to, aby mógł osiągnąć zamierzony cel postawiony w kryteriach oceniania.

Klasyfikowanie uczniów.

**II. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy brać pod uwagę:**

**1. POSTAWĘ WOBEC PRZEDMIOTU**

**2. WIADOMOŚCI**

**3. WSPÓŁPRACĘ Z NAUCZYCIELEM I UCZNIAMI**

**4. UMIEJĘTNOŚCI**

**5. SYSTEMATYCZNOŚĆ UDZIAŁU W LEKCJACH**

**6. ZAANGAŻOWANIE POZA LEKCJĄ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**III. Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii poradni**psychologiczno-pedagogicznej lub innej poradni specjalistycznej obniżyć  
wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne   
trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie   
wymaganiom edukacyjnym wynikającym z programu nauczania.  
  
1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania   
fizycznego.  
  
2. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje Dyrektor szkoły na podstawie  
opinii wydanej przez lekarza specjalisty lub poradnię psychologiczno-  
pedagogiczną.  
  
3. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania   
zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „ zwolniony”, albo” zwolniona”

4. W przypadku, gdy zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się na pierwszej lub ostatniej godzinie rodzic lub prawny opiekun może zwrócić się o zwolnienie ucznia

z obecności na tych zajęciach na piśmie do Dyrektora. Wiąże się to z przejęciem odpowiedzialności za bezpieczeństwo dziecka.

W przypadku, gdy uczeń w czasie roku szkolnego doznał urazu lub z innych względów zdrowotnych otrzymał zwolnienie lekarskie a posiadał oceny cząstkowe nauczyciel przedmiotu ma prawo wystawić ocenę śródroczną lub roczną.

**IV. Przy wykonaniu danego ćwiczenia uczeń otrzymuje ocenę:**

**Niedostateczna (1)**

Uczeń nie chce przystąpić do sprawdzianu, odmawia wykonywania ćwiczeń na lekcji.

- ramowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego zgodnie z WZO na ocenę **niedostateczną**  wyraźnie mówią, że uczeń nie wywiązuje się z obowiązków w ramach przedmiotu (przeważnie nie posiada stroju na wf i basen), uczeń przeważnie nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, nie podejmuje współpracy z nauczycielem i innymi uczniami.

**Dopuszczająca (2)**

- uczeń wykonuje ćwiczenia bardzo niechętnie, z dużymi błędami technicznymi

- uczeń wymaga ciągłej pomocy i korekty ze strony nauczyciela, uczeń naśladuje ćwiczenia, ale nie potrafi ich wykonać zgodnie z przyjętymi zasadami

- ramowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego zgodnie z WZO na ocenę **dopuszczającą** obejmują: bardzo częste przypadki niewywiązywania się ucznia z obowiązków w ramach przedmiotu (bardzo często zdarzają się przypadki braku stroju na wf i basen), uczeń bardzo często korzysta ze zwolnień z zajęć wychowania fizycznego,

**Dostateczna (3)**

-uczeń wykonuje ćwiczenia niepewnie, z dużymi błędami technicznymi, z małą płynnością

- uczeń wymaga pomocy nauczyciela

- ramowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego zgodnie z WZO na ocenę **dostateczną** obejmują: dość częste przypadki niewywiązywania się ucznia z obowiązków w ramach przedmiotu (dość często zdarzają się przypadki braku stroju na wf i basen), uczeń często korzysta ze zwolnień z zajęć wychowania fizycznego,

**Dobra (4)**

- uczeń wykonuje ćwiczenia samodzielnie, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi

- uczeń dostosowuje poprawność wykonywanych ćwiczeń do wskazówek nauczyciela

- uczeń często ma braki w koordynacji kilku czynności.

- ramowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego zgodnie z WZO na ocenę **dobrą**:

uczeń na większości zajęć wywiązuje się z obowiązków w ramach przedmiotu (mogą zdarzać się przypadki braku stroju na wf i basenie), uczeń systematycznie uczestniczy w zajęciach

**Bardzo dobra (5)**

- uczeń wykonuje ćwiczenie samodzielnie, właściwą techniką, w odpowiednim tempie, pewnie, jego ruchy są elastyczne i harmonijne.

- ramowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego zgodnie z WZO na ocenę **bardzo dobrą** obejmują: wywiązywanie się z obowiązków w ramach przedmiotu (właściwy strój na wf i basen systematycznie przynoszony), systematyczny udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej

**Celująca (6)**

-uczeń spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą i potrafi omówić technikę prawidłowo wykonanego ćwiczenia, uczeń jest asystentem nauczyciela, pomaga kolegom i zachęca innych do podejmowania ćwiczeń i działań na rzecz krzewienia kultury fizycznej i sportu,

- sam podejmuje działania na rzecz sportu szkolnego i kultury fizycznej

- ramowe kryteria z wychowania fizycznego zgodnie z WZO na ocenę **celującą** obejmują: wysoki stopień sprawności fizycznej, duże umiejętności techniczne w wybranej dyscyplinie sportu, znaczące osiągnięcia indywidualne lub zespołowe w międzyszkolnych zawodach sportowych, nienaganne wywiązywanie się z obowiązków w ramach przedmiotu (systematycznie przynoszony właściwy strój na wf i basen), systematyczny udziału ucznia w zajęciach oraz duża aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej,

**Każdy uczeń ma możliwość wykonania dwóch prób podczas oceniania.**

Ocenie przy pierwszej próbie towarzyszy obszerny komentarz słowny,   
aby wskazać uczniowi mocne i słabsze strony wykonywanego ćwiczenia.

Ocenę śródroczną, roczną ustala się w oparciu o uzyskane przez ucznia oceny cząstkowe, ale nie jest ich średnią arytmetyczną. W każdym okresie uczeń powinien otrzymać minimum 6 ocen cząstkowych, w tym 2 z pływania. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć pływania ustala się minimalną ilość 5 ocen cząstkowych z wychowania fizycznego.

Informacje o ocenach uczeń otrzymuje na bieżąco po wykonaniu ćwiczenia,   
na koniec lekcji.

**V. Oceny klasyfikacyjne śródroczne i roczne ustala się ( uwzględniając powyższe punkty wymagań: II,III,IV) w stopniach według następującej skali:**

Celujący-6

Bardzo dobry-5

Dobry-4

Dostateczny-3

Dopuszczający-2

Niedostateczny-1

**VI. Warunki zaliczenia egzaminu poprawkowego:**

Test sprawnościowy – obejmujący ćwiczenia realizowane w pierwszym   
i drugim okresie w danym oddziale.

Test wiadomości – z materiału realizowanego w danym oddziale z zakresu:   
BHP na lekcjach wychowania fizycznego, taktyki, przepisów gier zespołowych, higieny.

**VII. Warunkiem zaliczenia egzaminu poprawkowego jest:**

Wykonywanie wszystkich ćwiczeń poprawienie techniczne, uwzględniając indywidualne możliwości ucznia